

Утверждено
Директора НШДС №71
Н.Г.Груздева

24.09.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	155,60	180/5	229,05	180/5	163,26
Чай с молоком, сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68
Итого:	350,00	324,51	406,00	304,81	406,00	239,02
2-й завтрак:						
Молоко кипяченое	150,00	85,00	180,00	102,00	200,00	113,33
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00	200,00	113,33
Обед:						
Салат из зеленого горошка	30,00	25,08	50,00	41,80	50,00	41,80
Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	115,95	180	133,26	200	144,82
Рагу из овощей с филе грудок индейки	50/150	304,63	50/150	406,17	50/150	406,17
Кисель	150,00	62,70	180,00	75,00	180,00	75,00
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	20,00	47,05	20,00	47,05
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	545,00	624,59	685,00	792,47	685,00	804,03
Уплотненный полдник:						
Фрукты/ ЯБЛОКО	100	47,00	100	47,00	100	47,00
Биточки рубленые из рыбы, запеченные в томатном соусе с овощами	40/20	100,00	50/25	125,00	50/25	149,98
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	110/2	148,50	130/3	179,66	150/3	207,30
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,50	30,00	70,57
Кондитерка/ПЕЧЕНЬЕ	20,00	108,50	20,00	108,50	20,00	108,50
Чай с яблоками и сахаром	150/10/5	24,65	180/10/6	28,64	180/10/6	63,60
Итого:	527,00	427,94	556,00	508,01	556,00	560,70
Всего:	1572,00	1462,04	1827,00	1707,29	1847,00	1717,08